

Arkusz Dziennego Plan Nauki

Jednym z największych wyzwań w życiu, jest znalezienie czasu na wszystkie rzeczy, które chcemy zrobić. Celem, tego planu jest pomoc w znalezieniu i rozłożeniu czasu na naukę języka.

Cześć A – Znalezienie czasu

Proszę pomyśl o wszystkich przerwach między wykonywaniem obowiązków i zadaniach, które nie wymagają dużo myślenia w Twoim życiu codziennym i wpisz je w tabelkę poniżej.

Czynność	Średnia ilość minut nad nią spędzonych dziennie
Dojazd do pracy lub szkoły	minuty
Obowiązki domowe (np. zmywanie naczyń, gotowanie, sprząatanie...)	minuty
Przerwy w pracy	minuty
Zakupy	minuty
Czekanie (np. na autobus, następne spotkanie, rozpoczęcie zajęć, u lekarza)	minuty
	minuty
	minuty
	minuty
	minuty
	minuty
Średnia ilość w ciągu dnia:	minuty

Cześć B – Czynności, które można przekształcić

Proszę pomyśl o wszystkich czynnościach, które robisz codziennie, używając Twojego ojczystego języka – które mogłbyś wykonywać, wykorzystując język, którego się uczysz i wpisz je w tabelkę poniżej.

Czynność	Średnia ilość minut nad nią spędzonych dziennie
Czytanie (każdego rodzaju: książka, gazeta, online itd.)	minuty
Oglądanie telewizji i filmów	minuty
Słuchanie muzyki	minuty
Granie w gry video	minuty
	minuty
	minuty
	minuty
	minuty
	minuty
Średnia ilość w ciągu dnia:	minuty

